

EL RINCÓN DE INTERNET EN SENOLOGÍA

Prats de Puig M. y Izquierdo Sanz M.

Queridos lectores, ya hace casi siete años que venimos apareciendo puntualmente en cada número de esta Revista. Esperamos que a lo largo de los años esta columna haya sido de utilidad para algunos de vosotros, al menos hemos intentado que así fuese. Quizás el problema mayor que hemos tenido ha sido la casi total falta de interacción por parte de los lectores, a ver si esto mejora cara al 2006... En fin, vamos a entrar en materia:

La primera web que os presentamos este mes es: www.adjuvantonline.com. Los que no sois oncólogos no os asustéis con el nombre, pues no es una página específica para oncólogos –aunque ellos son el grupo que seguramente se beneficia más de ella y por los que probablemente ya es conocida-. Adjuvantonline es un proyecto pensado para profesionales médicos, como herramienta sencilla de cálculo estadístico del beneficio en cuanto a supervivencia o recaída de las pacientes en función de los diferentes tratamientos. Para tener acceso debemos registrarnos como profesionales de la Medicina, pues como es lógico se considera que la información no es ético ponerla a libre disposición de los pacientes sin que intervenga su médico. El registro es sencillo y gratuito y una vez realizado nos permite acceder a todos los contenidos de la web. Una vez accedemos nos encontramos con un menú sencillo e intuitivo, las dos primeras opciones están dedicadas al cáncer de mama y colon. Dentro de la de mama, que es la que nos interesa, encontramos el programa de cálculo, basado en un desarrollo estadístico del Grupo de San Antonio, y es una herramienta orientativa muy interesante, que incluso se puede descargar como programa para computadoras de mano con sistema operativo Palm. Además al pulsar las opciones de información y ayuda, o cuando seleccionamos tratamientos, nos aparecerá información útil y actualizada. Tenemos también opciones educativas, como un power-point muy didáctico sobre el Trastuzumab.

En definitiva una herramienta más, que no sustituye en absoluto al Oncólogo y a su criterio clínico, pero que es una interesante orientación, que con una presentación gráfica sencilla permite orientar y conocer los beneficios de la terapia adyuvante en cuanto a recaída y supervivencia, con una presentación gráfica de los posibles beneficios muy clara, que puede ser utilizada para informar a las pacientes en casos seleccionados.

La opción de “resources” nos abre una interesantísima y amplia lista de conexiones con otras páginas, con protocolos, acceso a literatura, sociedades, estudios, ensayos clínicos... Es muy recomendable desde todos los puntos de vista. La siguiente aportación es muy diferente, se trata de una web de las muchas que hay de apoyo, pero en este caso <http://www.mothersdaughters.org>, es un recurso dedicado a apoyar y ayudar a las madres de mujeres con cáncer de mama, para que estas a su vez puedan dar el soporte necesario a sus hijas. Entre otras cosas ofrecen de manera gratuita un libro de ayuda para las madres y un folleto para

hijas, además de coordinar grupos de ayuda y dar cobertura a diversas iniciativas en este campo en concreto del apoyo a la paciente diagnosticada de cáncer de mama. Es una curiosa iniciativa, que no deja de tener su interés ya que el apoyo de los familiares directos es importante, y muchas veces las madres de nuestras pacientes se enfrentan a problemas psicológicos complejos a la hora de afrontar la enfermedad de su hija, por lo que cualquier tipo de ayuda puede ser de interés <http://www.cancermama.roche.es>, es una web informativa, destinada a pacientes y prensa, centrada especialmente en el Trastuzumab, con enlace a la página www.xeloda.es en la que previo registro podemos acceder a una gran cantidad de recursos para profesionales, desde noticias y novedades.

Vayamos por partes, en la primera hay un recurso interactivo sencillo, con preguntas y respuestas, para que las pacientes puedan resolver sus dudas y se informen de la enfermedad y sus tratamientos. Otra opción es “hablemos de cáncer de mama” un recurso mucho más completo, de hecho se trata de un exhaustivo libro publicado “on line”, de acceso público, y con intención divulgativa.

En www.xeloda.es podemos encontrar, una vez registrados, múltiples recursos, desde un programa “calculadora de dosis” que se puede descargar, hasta una opción en que el patrocinador de la web se ofrece a conseguir artículos y revisiones bibliográficas. También hay información actualizada sobre congresos, novedades científicas relacionadas con el mundo de la oncología, reuniones, grupos de consenso, trabajos... Un gran recurso para Oncólogos y no tan sólo para ellos.

Por último, recordar a los que usan el navegador Firefox que se ha lanzado este Otoño una actualización del mismo, que mejora aún más los aspectos de seguridad. Para los que usan Windows, muy importante mantener actualizado el sistema www.windowsupdate.com es un fácil acceso para poder verificar si tenemos instalados los parches de seguridad más recientes. Es bastante cómodo seleccionar la opción que permite a nuestro sistema actualizarse de manera automática, pero a pesar de ello realizar periódicamente alguna comprobación “manual” es muy útil.

Además de ello os recomendamos mantener un buen antivirus bien actualizado y realizar copias de seguridad con frecuencia. En este aspecto el contar con un disco duro extraíble –hoy en día fáciles de obtener y bastante asequibles, utilizables desde el puerto USB y de fácil instalación en windows XP– es muy recomendable.

Un cordial saludo a todos, felices Navidades y nuestros mejores deseos para el próximo año.

Miquel Prats de Puig y Màxim Izquierdo Sanz
(29737mpd@comb.es)

- son bienvenidas las sugerencias y colaboraciones-