

## CAMPAÑAS DE DETECCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA (II): UNA UTOPIA REALIZABLE

Para la medicina actual, la población en general y las autoridades sanitarias conscientes, reducir la mortalidad por cáncer de mama se ha convertido en un objetivo prioritario, que por las dificultades que entraña llega a verse como una utopía. El papel de la detección precoz es fundamental, pero para obtener resultados a través del mismo existen muchas dificultades: hay que ser realista y distinguir entre el planteamiento teórico, hoy en día bien establecido, y la realización práctica, que muchos países reconocen que no es posible generalizar.

Nuestra Asociación, por sus peculiares características, está en condiciones de contribuir a hacer realidad esta utopía.

1. Se debe procurar que se reconozca la importancia y trascendencia de la detección precoz, para lo que intentaremos concienciar a la opinión pública a través de los medios de información e insistir ante las autoridades sanitarias para que en un primer momento, y como punto de partida imprescindible, creen dentro de su organigrama administrativo una entidad con personalidad propia, no dependiente de un programa concreto, sino capaz de conjuntar a los diversos estamentos que deben formar parte. En este sentido hemos tenido buena acogida para nuestra propuesta por parte de los organismos a que nos hemos dirigido. Independientemente, su majestad la Reina nos recibirá para conocer los proyectos y solicitaremos su presidencia de honor, lo que sin duda contribuiría a dar la importancia necesaria a esta actividad.
2. Es necesario aglutinar las múltiples iniciativas de diversas entidades que en nuestro país se esfuerzan en diversos aspectos de la detección. No se busca un protagonismo, pero creemos que nuestra multidisciplinaridad nos puede convertir en un elemento facilitador para esta tarea.
3. Como sociedad científica debemos asesorar en los aspectos básicos de la actuación médica. En este sentido, el formar parte de un equipo europeo que está elaborando un documento marco, donde se recogen los distintos aspectos aceptados hoy como imprescindibles para el enfoque, puesta en marcha y control de la detección de masas, puede ser de utilidad.
4. Finalmente hemos de procurar presentar un proyecto factible para que esta utopía pueda hacerse realidad. Para ello planteamos como punto de partida el estudio de los conocimientos y percepción de la problemática del cáncer de mama y de las posibilidades diagnósticas en la población y el estamento médico, que hemos obtenido con una amplia encuesta realizada por Sofemasa para Mac Group y también el conocimiento de la situación y posibilidad actuales de metodología diagnóstica de calidad y organización asistencial específica.

Por todo ello, proponemos la aceptación de un documento consensuado que esperamos obtener en la reunión de Murcia de 1 de junio, tras la mesa redonda, con participación de todos los elementos interesados.

Nuestro proyecto es plurianual y progresivo, y fundamentalmente debe consistir en:

- a) Información y formación adecuada del público, especialmente en los aspectos deficitarios detectados en la encuesta y que hacen imposible pensar en el éxito de una actuación inmediata. Pasado un tiempo, debe valorarse de nuevo el efecto de la labor realizada sobre los niveles que se consideren necesarios.
- b) Formación e información a la clase médica para su actualización a tres niveles diferentes: Asistencia primaria, especialistas en la ejecución e interpretación de las exploraciones de detección y especialistas para los centros de exploración diagnóstica y tratamiento, que deben ser específicos. En este sentido, nuestra Asociación ya lleva varios años ejerciendo una importante actividad docente, especialmente a través de sus cursos de formación y con la concesión de diploma de experto. Sin duda, debe ampliarse esta actividad con la colaboración de otros estamentos, y se están proponiendo nuevas titulaciones para refrendar los diversos niveles de conocimientos.
- c) Para todo lo anterior es imprescindible la adecuación del número y calidad de los aparatos de mamografía, establecimiento de unidades de referencia para la preparación práctica de los especialistas y para el control de calidad y la crea-

ción de unidades hospitalarias de patología mamaria, imprescindibles para dar soporte a estas campañas, como lo han reconocido recientemente los Royal College de cirujanos, médicos generales y patólogos del Reino Unido.

Si no seguimos estas fases, nunca estaremos en condiciones de iniciar una campaña de actuación. Es imprescindible crear ya en los organismos competentes los Programas de Detección Precoz del Cáncer de Mama, con la suficiente importancia e independencia dentro de sus organigramas para aceptar este plan de actuación e irlo cumpliendo progresivamente. Sólo si se explica así a la opinión pública, ésta verá que se da también en España el carácter prioritario a la lucha contra el cáncer y que se hace de la única manera posible para que, a corto plazo, pueda hacerse realidad.

Por otra parte, aunque no comience a efectuarse una exploración de masas (porque es imposible en nuestras condiciones actuales), el reconocer y darle la importancia que merece y empezar una organización correcta de la asistencia en patología mamaria, va a tener ya importantes beneficios inmediatos a todos los niveles.

Esperamos, con la colaboración de todos y en beneficio de todos, iniciar en España una campaña factible. No se trata de crear en este momento una alarma entre una población que aún no puede ser atendida, pero no podemos escaparnos de la realidad: es imprescindible reconocer la situación actual para empezar a corregir los aspectos necesarios y llegar al fin propuesto.

**Miguel Prats Esteve**